

### **Výběr muzikoterapeutických metod/ 4 -6 hod/dle přání**

- muzikoterapie je jedna ze složek "umělecké terapie", která využívá různých vlivů hudby na psychosomatickou strukturu člověka
- hudba působí především na emocionální složku lidské osobnosti a její schopnost regulovat aktivitu člověka
- terapie může způsobovat změny svalového napětí (velmi vhodné je působení u dětí s dětskou mozkovou obrnou), krevního oběhu, látkové přeměny, zlepšuje funkci žláz s vnitřní sekrecí, ovlivňuje způsob dýchání a posiluje imunitní systém. U dětí i u dospělých se vlivem muzikoterapie zlepšuje nálada, uvolňuje se psychické napětí a dochází k celkové harmonizaci jedinců.
- 
- kurz se zabývá **aktivní muzikoterapií** (včetně práce s řečovým, pohybovým, dramatickým aj. projevem), **receptivní muzikoterapií** (specializuje se na poslech reprodukováné hudby, relaxačních technik a autogenního tréninku)
- 
- kurz seznámí posluchače s možnostmi skupinové **aktivní muzikoterapie** (možnosti léčby dětí i dospělých kteří trpí fyzickými, duševními nebo emocionálními poruchami s cílem dosažení jejich maximální relaxace a stimulace aj.)

**Místo konání:** Obchodní akademie, Palackého 123 ve Frýdku-Místku

**Přihlášky zasílejte na e-mailovou adresu:** jakobova4@seznam.cz

**Další informace na tel.:** 732 349 654

**Termín:** březen, duben 2015

**Cena kurzu:** 1250,-Kč

Pozn. Kurz není zatím akreditovaný, přesto je velmi kvalitní a žádaný. Přednáší psycholog a aktivní muzikoterapeut. Účastníci obdrží osvědčení o absolvování muzikoterapie od vzdělávací instituce.

# Závazná přihláška do kurzu

Kurz je akreditován MPSV s celostátní platností.

Jméno a příjmení: \_\_\_\_\_ Datum a místo narození: \_\_\_\_\_

pracoviště: \_\_\_\_\_

bydliště \_\_\_\_\_

e-mail: \_\_\_\_\_

Telefon: \_\_\_\_\_

Přihlašuji se do kurzu....., který se uskuteční  
v období.....

Místo konání: Obchodní akademie, Palackého 123, v Místku.

Začátek kurzu .....

Cena kurzu při rozsahu .....

Přihlášky zasílejte na adresu: PaedDr. Anna Jakobová  
Františka Prokopa 196,  
739 42 Frýdek – Místek, Chlebovice

Platbu proveďte v hotovosti v den zahájení kurzu, nebo převodem přes účet číslo  
ČSOB 213596581/0300

Datum

Podpis