



## **Syndrom vyhoření u pracovníků v pomáhajících profesích**

**akreditace MPSV č. 2013/0325-PC**

**8 vyučovacích hodin**

- Obsah kurzu:** uvedení do problematiky syndromu vyhoření  
vztah mezi stresem a syndromem vyhoření  
formy a projevy syndromu vyhoření (emoční, fyzické)  
stres, spirála stresu, strategie k překonávání stresu  
sebeúcta, efektivní hospodaření s časem  
aktivní zvládnání náročných profesních situací, metody relaxace  
optimální odpočinek a změna životních postojů
- 
- Termín konání kurzu:** 2016 od 8:00-15:00 hodin (8 vyučovacích hodin)
- Místo konání kurzu:** Obchodní akademie, Palackého 123, Frýdek-Místek  
v místě objednavatele
- Cena kurzu:** 1050,-Kč
- Způsob platby:** přímá platba v den zahájení kurzu, bankovním převodem na účet  
č. 213596581/0300, jako variabilní symbol uveďte své jméno
- Vyučující:** kvalifikovaní odborníci s dlouhodobou praxí
- Závěr kurzu:** závěrečný test s předáním osvědčení s akreditací MPSV

Kontakt: 595 174 336, 732 349 654,

Email: [kurzy@vzdelavaci-kurzy.cz](mailto:kurzy@vzdelavaci-kurzy.cz)

Web: [www.vzdelavaci-kurzy.eu](http://www.vzdelavaci-kurzy.eu)

# Závazná přihláška do kurzu

Kurz je akreditován MPSV s celostátní platností.

Jméno a příjmení: \_\_\_\_\_ Datum a místo narození: \_\_\_\_\_

pracoviště: \_\_\_\_\_

bydliště \_\_\_\_\_

e-mail: \_\_\_\_\_

Telefon: \_\_\_\_\_

Přihlašuji se do kurzu....., který se uskuteční  
v období.....

Místo konání: Obchodní akademie, Palackého 123, v Místku.

Začátek kurzu .....

Cena kurzu při rozsahu .....

Přihlášky zasílejte na adresu: PaedDr. Anna Jakobová  
Františka Prokopa 196,  
739 42 Frýdek – Místek, Chlebovice

Platbu proveďte v hotovosti v den zahájení kurzu, nebo převodem přes účet číslo  
ČSOB 213596581/0300

Datum

Podpis