



Úvod do emoční inteligence

Zvládání negativních emocí (hněv, strach, stres) a psychická odolnost

č. 2013/0326-PC/SP/PP

rozsah kurzu: 8 vyučovacích hodin

- Obsah kurzu:** agrese, pojmosloví
komunikace v zátěžových situacích, zvládání agrese
techniky převedení negativních myšlenek
možnosti zvládání stresu, hněvu, strachu
význam sebeovládání, sebereflexe
zdroje a způsoby zvýšení psychické odolnosti
způsob stanovení profesní hranice (Work Life Balance)
interaktivní skupinová cvičení, praktický nácvik
- Termín konání :** duben, květen 2016
- Místo konání:** na požádání v místě objednavatele
- Cena kurzu:** 970,-Kč
- Způsob platby:** přímá platba v den zahájení kurzu, bankovním převodem na účet
č. 213596581/0300 s uvedením jména plátce
- Vyučující:** PhDr. Pavla Hankeová, Mgr. et Bc. Radana Šebestová DiS.
- Závěr kurzu:** závěrečný test, předání osvědčení s akreditací MPSV

Závazná přihláška do kurzu

Kurz je akreditován MPSV s celostátní platností.

Jméno a příjmení: _____ Datum a místo narození: _____

pracoviště: _____

bydliště _____

e-mail: _____

Telefon: _____

Přihlašuji se do kurzu....., který se uskuteční
v období.....

Místo konání: Obchodní akademie, Palackého 123, v Místku.

Začátek kurzu

Cena kurzu při rozsahu

Přihlášky zasílejte na adresu: PaedDr. Anna Jakobová
Františka Prokopa 196,
739 42 Frýdek – Místek, Chlebovice

Platbu proveďte v hotovosti v den zahájení kurzu, nebo převodem přes účet číslo
ČSOB 213596581/0300

Datum

Podpis